

༡༡། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བླིད་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་
 བ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ལྟ་ཇ་ཡེ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གཉིས་མེད་ཞབས་
 ལ་གྲུས་པས་བྲག་འཆའ་ནས། །ཆེ་བླིད་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་ཚུ་རྒྱན་འདི། །རང་གཞན་འཆི་མེད་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་
 བར་བྲ། །འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བླིད་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
 ཞེས་བྲ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་བྲད་པར་ཅན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཞལ་
 མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་གླངས། དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་
 ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ད་ལྟ་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིའི་ཅེ་མོ་ན་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཞོན་མཇེད་ཀྱིན་
 བཞུགས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་གི་སྟོང་པོའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་གཞོན་བྱའི་རོལ་ཅིང་
 མཇེད་ཀྱིན་ཆོས་ཟབ་མོ་བདུས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས། སྤྱོད་པོ་རྣམས་འདི་ལ་ཀླས་པ། རྒྱུད་པ། འཆི་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་ཡོང་བ་འདུག་བསམས་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱང་ན་བྱེད། དགོང་ཀའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་བགེས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱོན་པས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འདི་དུས་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་འདུག་བསམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་དགའ་བ་བསྟོམ། ཇོ་
 པོ་ལ་བགེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བར་བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རིག་འཛིན་ཆེའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 མོ་ལ་གནང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཏི་ཕུ་པ་ལ་གནང་། བོད་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་

ལྷག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ལ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རས་ཚུང་པ་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོས་མངའ་ངེས་གྲུང་གི་ས་
 རྩུགས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ལུང་གི་མདའ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་སྟོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྡེ་སྟོད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ང་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་པོ་ཉི་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་མི་བྱེད་པར།
 སྤྲུགས་པ་བན་འཛིར་བ་ལུང་པའི་བྱ་ན་ཉལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་སྟུན་དབྱུང་དགོས་
 ཟེར་ནས། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟུན་སྤར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་
 ཀྱི་ཁོང་འདོད་པའི་ལན་མ་ཐེབས་པར། ཀ་བ་ཆེན་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀ་བ་ག་ན་གསུངས་
 ནས་བྱག་འཛིལ་མཛད་པས། ཀ་བ་ལ་བྱག་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་སོང་པས། ཁོང་མཆོན་ཉིད་པ་སྤར་ཁྲིས་
 ནས། ཆོས་གཏམ་ལ་ལན་མི་ཐེབ་པའི། མིག་འཕྱལ་འདྲ་བ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཟོག་པོ་དགོར་རྒྱལ་
 ཟེར་ནས་དབྱུ་ལ་ཞབས་བཅུབས་བསྟུན། མ་མཛེས་པའི་སྟོད་ལམ་ཐོར་རེ་བྱས་ཏེ་སོང་། རས་ཚུང་པས་
 ཤིང་བྱ་སྤྲུགས་ནས་ཐེབས་བྱོན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྟུན་སྤར་མ་མཛེས་པའི་སྟོད་ལམ་ཐོར་རེ་འདུག་
 ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་ནས་ལན་མ་བྱུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སད་ནས་ཞུས་པས། སྤར་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་གསུངས། མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་ང་རང་ལ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཆོག་གི་སྟོ་
 འདོགས་མ་ཆོད་ན་སྟེགས་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤལ་བར་དཀའ་བ་འདུག་པས། ཁྱོད་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ལ་
 ཐོས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས། གསེར་གྲེ་དང་སྤལ་མ་བཅེགས་པར་བཟངས་ཏེ། རས་
 ཚུང་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོ་བཞིན་ཉུལ། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་མང་པོའི་
 ཞབས་ལ་གཏུག་ཅིང་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ། བོད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་བྱུང་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་ན། བྱད་
 མེད་དམར་མོ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། རས་ཚུང་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཟུང་བྱད་
 བཞད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བག་རེ་བཤུམ་གྱིན་འདུག་པ་ལ། རས་ཚུང་པས་སྤར་ཞུས་པ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མཁའ་འགྲོ་མ། བདག་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་
 པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་པས་དགའ་བ་ཡིན། རྗེས་ལ་བཤུམ་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཟུང་འདུག་པས་མ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་ཆེད་དེས་གྲུབ་སྦྱེས་དུ་
 གསོལ་ཞུས་པས། ཆེ་སྦྱབ་ཟབ་མོ་བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་དེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ན་གཏེར་
 དུ་སྤེལ་ནས་ཡོད། ཆེས་བཅུད་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ལ། གནང་
 བ་ཞུས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའི། ཆེས་བཙེ་ལྷའི་རྒྱབ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་ཤོག་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་
 སོང་། །ཆེས་བཙེ་ལྷའི་རྒྱབ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། མནལ་ལམ་དུ་
 སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱོན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་སྦྱ་ལུས་དང་ལྷེད་མཉམ་པ་གཅིག་སྦྱ་ལུས་ལ་བཅུགས་
 པའི་མནལ་ལམ་གཅིག་བྱང་། སྤར་ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས། བོད་དུ་བྱོན་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཉལ་རེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་ནས་
 བྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་
 པ་དེ་ཀྱན་གྱང་ཆེ་སྦྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཐུགས་ཅིས་སུ་མཛད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་
 མཆར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་དམ་པ་དག་
 གི་གསུང་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྦྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་
 བཞད་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་མང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་བཞད། དབང་བཞིས་རྒྱད་སྟོན་ཞིང་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ལེགས་པར་ཐོབ་

བས་སྒོ་བ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྟན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་
 ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས། མཆོད་བསྟོད་དང་། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་
 རེ་ཤ་ར་རེ་རྩྱ་པན། ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས་རང་གི་ཆེ་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་། ཡར་བ་བཀྱག་སྟེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་
 པར་བྱོན་པས་ཁོལ་ཞིང་ལུད། བྱམ་པའི་ཁ་ནས་བྱུང་། སྤྱི་གཙུག་གི་བྱ་ཁ་ནས་མར་སོང་བས་མགོ་བོའི་རྩ་
 འདབ་ཐམས་ཅད་དང་། མགྱིན་པ། སྟིང་ཁ། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། མཐར་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་སྒྲ་ཆེ་སོར་ཚུད་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཉི་རི་ལྟེ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་བརྒྱས་པ་
 དམིགས་པ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་རོ་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་ རྫོང་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤྱེ་བསྐྱས་པ་ལྟར་དེ་ནམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་མདོག་
 ལྟ་བུ་དཀར་ནར་ནར་བསྐྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པར་བྱོན་པ་སོགས་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་
 ལུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པ། གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིག་མི་རུས་པ་བསམ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ།
 དམིགས་པ་གཉིས་པའོ། །ཡང་སྒར་བཞིན་འོད་འཕྲོས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཅུད་བསྐྱས་པ་སོགས་དང་། ལུས་སྐྱམ་བག་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་དམིགས་པ་གསུམ་
 པའོ། །ཡང་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་བསྟིམ་ལུས་བཀྱག་མདངས་དང་ལྟན་པར་བསམ་ཞིང་
 སྒྲགས་བརྒྱ་དམིགས་པ་བཞི་པའོ། །ཡང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ལ་བསྟིམ་སྟོབས་དང་ཡང་རྩལ་ཆེན་པོར་
 རྒྱར་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱ་དམིགས་པ་ལྔ་པའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་
 བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱས་དམིགས་པ་དྲུག་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
 བསམ་ཞིང་སྤྲགས་བསྐྱེད་མིགས་པ་བདུན་པའོ། །དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་གསུམ་མཐ་གཉིས་
 གཉིས་སམ། རེ་རེ་གང་རུང་བྱས་ལ་ཉམས་ཏོགས་སྐྱེད་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཞིང་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་
 རིམ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བ། རྒྱུང་ལ་བཏེན་
 ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བ། དབབ་བསྐྱོག་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་
 བྱས་ལ། རང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་པར་
 བསྟོམས་ལ་ཅ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྱག་ཙམ་ཡར་ཅེ་སྤྱི་གཙུག་མས་སྣ་ཉྟེ་འོག་སོར་
 བཞིའི་སར་བྱག་པ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཉྟ་བུ། སྤྱི་པོ་ནས་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཁ་
 བ་བརྒྱད། ཉྟེ་བ་ན་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་གདུགས་ཀྱི་ཅིབ་མ་བཞིན་དུ་བསམ། དབུ་མའི་མས་སྤྱར་ཆེ་
 དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད། སྤྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྤྲགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཆེའི་བུམ་དུ་བྱོན་པས་ཆེའི་བདུད་
 ཅི་ཉི་མའི་རྒྱན་དམར་པོ་ལུད་ནས་དབུ་མ་ན་ཡར་སོང་ཉྟེ་བའི་ཅ་འདབ་ཁེངས། བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་
 གཏད་ཅིང་སྤྲགས་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་དེ་སྟོང་ཁ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱི་པོའི་ཅ་འདབ་ཁེངས་པར་བསམ་
 ཞིང་སོ་སོར་སྤྲགས་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱན་ནས་ལུད་པ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་
 ཆོན་གང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པ་ལ་གོང་བཞིན་དུ་མཆོད་བསྟོད། སྤྲགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲགས་ཀ་
 ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཆེའི་བུམ་པར་བྱོན། ཆེའི་བདུད་ཅི་རྩ་བའི་རྒྱན་དཀར་པོ་
 ལུད་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན་པས་སྤྱི་པོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྟོང་ཁ་དང་ཉྟེ་བའི་ཅ་འདབ་
 ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲགས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉྟེ་བའི་འོག་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཆུའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་ཉི་མའི་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་སྤྲགས་བསྐྱེད། ཆེ་

དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩེ་བཅུད་བསྐྱུ་ཆ་བའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་
 བཞི་རིམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་སྒྲགས་བཞུ། དེ་བཞིན་དུ་མེའི་བཅུད་བསྐྱུ་བ་དང་། རྩེ་གི་བཅུད་བསྐྱུ་བ་
 རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཉི་མའི་རྒྱན་ཡར་འབར་བ་དང་། རྩེ་བའི་རྒྱན་མར་བབས། ཉི་ཆུས་མགོ་
 མཐུག་མེད་པར་ཁེངས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་དམིགས་ཀྱང་བཞིར་བྱས་ཏེ་ཞག་
 བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་རུང་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ཤིང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བདག་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་རྩོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ་ལ་གསུམ། རྩོད་ཆེའི་
 བརྒྱས་པ་བྱ་བ། བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ། རྒྱང་ལ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་མར་རྒྱང་བྱང་བའི་དུས་སུ་
 སློག་རྒྱང་འཐུག་པ་དེ་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་འཛིན་པ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱའོ། །རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གཅིག་རྒྱང་པ་ནས་
 རྒྱ་བ་རེ་མོས་སུ་འཕོ་བ་ཡང་ལག་ལེན་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱམ་པ་ཅན་ནི། འཇམ་རྒྱང་དལ་བྱས་
 འཛིན་གཏོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་འོག་རྒྱང་ལ་སྐྱང་བ་ནི། ཉིང་རྒྱང་བྱང་བ་ན་ཐུར་
 སེལ་དལ་བྱས་འཛིན། ཉིང་རྒྱང་ནང་དུ་འཛིན་པ་ན་ཐུར་སེལ་སོ་ལ་འཛོག་ དེ་འགྲོངས་པ་དང་སྟེང་རྒྱང་
 དལ་བྱས་སྐྱངས་ལ། ཐུར་སེལ་དལ་བྱས་འཛིན་པ་དེ་གྲངས་སོ་ལ་འཛོག་པ་དེ་བགྲངས་སོ། །སློག་ཐུར་
 གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་རྒྱང་གཏོང་བ་ན་འོག་གི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས་ཉི་མའི་བདུད་རྩི་བྱང་བས་
 ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྩེ་བའི་བདུད་རྩིས་སྐྱེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། ཡང་གཏོང་བའི་
 དུས་སུ་ཉི་མས་སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། ཡང་བཟུང་བས་རྩེ་བས་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། ཡང་
 གཏོང་བའི་དུས་སུ་མགྱིན་པར་ཉི་མ་ཕྱོན་པས་ཉི་ཆ་འདྲེས་པས་ཁེངས། ཡང་བཟུང་བས་རྩེ་བ་སྟིང་ཁར་
 ཕྱོན་པས་ཉི་ཆ་འདྲེས་པས་ཁེངས། ཡང་གཏོང་བས་དུས་སུ་ཉི་མས་སྟིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། ཡང་བཟུང་
 བས་རྩེ་བས་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་ཁེངས། ཡང་གཏོང་བས་དུས་སུ་མགྱིན་པར་ཉི་མ་ཕྱོན་པས་ཉི་ཆ་འདྲེས་
 པས་ཁེངས། ཡང་བཟུང་བས་རྩེ་བ་སྟིང་ཁར་ཕྱོན་པས་ཉི་ཆ་འདྲེས་པས་ཁེངས། ཡང་གཏོང་བས་ཉི་མ་སྐྱེ་

བོར་བྱོན་པས་ཉི་ཟླ་འདྲེས་པས་སྤྱི་བོ་ཁེངས། ཡང་བཟུང་བས་ཟླ་བ་ལྟེ་བར་བྱོན་པས་ཉི་ཟླ་འདྲེས་པས་ལྟེ་
 བ་ཁེངས། ཉི་མ་ཡར་བྱོན་ཟླ་བ་མར་བྱོན་པར་བསམ་ལ་སེམས་སྟོད་སྟོད་ཅིང་ངལ་བསོ། །དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་གསུམ་ལ་ཞལ་གསུམ། རྒྱག་གམ། དགྲ་གང་རིགས་བསྐྱེམ་ལ་གོགས་སྟོན་བྱང་ན་བསལ་
 ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ངོ་སྟོད། གསུམ་པ་དབབ་བསྒྲོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིང་བ་ནི། རང་ཆེ་དབག་མེད་ཡུམ་
 གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། སྤྱི་བོའི་ཆེ་དབག་མེད་
 དཀར་པོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་མཆོད་པས། དེའི་བྱམ་པའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་ལྷུང་། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ།
 སྟིང་ཁ། ལྟེ་བ་རྣམས་ཁེངས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དགའ་བ། དགའ་བྲལ། ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བར་བསམ། ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་ལྟེ་འོག་གི་ཆེ་དབག་མེད་དམར་པོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་
 མཆོད་པས། དེའི་བྱམ་པའི་བདུད་ཅི་དམར་པོ་ལྷུང་བས་ལྟེ་བ། སྟིང་ཁ། མགྱིན་པ། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་
 རྣམས་ཁེངས། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། ལུས་ལ་བྱོད་འབར་བདུད་ཅི་དམར་པོ་སྤྱི་
 བོར་ལྷུང་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོར་གྱུར་བ་སྤྱི་བོའི་ཡབ་ཆེ་དབག་མེད་དཀར་པོ་ལ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབས། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྟིང་ཁ།
 ལྟེ་བ་རྣམས་ཁེངས་པས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདེ་བས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད། དཀར་
 པོ་ལྟེ་འོག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་གོས་དཀར་མོར་གྱུར་པ་ལས། ལྟེ་འོག་གི་ཡབ་ཆེ་དབག་མེད་དམར་པོ་ལ་
 འབྱུང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དམར་པོ་ཡར་འབར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཁེངས། མཐར་དམར་པོ་ཡར་
 འབར། དཀར་པོ་མར་བབས་པས་འབར་འཛག་བྱེད་པས་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པ་བདེ་བྱོད་འབར་བས་
 འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེམ། ཉམས་ཉོགས་སྤྱེས་ན་ངོ་སྟོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལམ་ཐབ་མོ་དེ་ལས་
 སྤྱེས་པའི་ལྟེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྗེས་ཐོབ་ལས་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྡང་སྟེ། དབུ་མའི་ཡས་སྒྲ་མར་སྒྲར་ཆོ་དཔག་
 མེད་དཀར་དམར་གསལ་བཏབ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས། ཆོའི་ཕུར་བ་བཏབ་པ་ནི། འོག་གི་ཆོ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་བུམ་པའི་བདུད་ཅི་ལུད་པ་ལས་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྟེ་གཙུག་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 བུམ་པའི་བདུད་ཅི་བབས་པ་ལས་སྟོང་ཁར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཉི་ཆེ་གཏུ་ཁ་སྟོར་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་
 སེམས་རྩྭ་སྟོན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ། སྟོན་མཛུབ་གཉིས་ལ་རྩི་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་མགོ་པོ་ཕྱིར་
 བསྟན་པ། ཅེ་མོ་ནས་ཅ་བའི་བར་དུ་བྱེད་ཆགས་སུ་བསམ་མོ། །འདིའི་རིམ་པ་འདི་དག་ལ་ཞག་བཅུ་
 གཉིས་བསྒྲམས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆོ་བསྐྱེད་སྟེ། ཆེ་བ་གཅིག་བསྒྲམས་ན་ངེས་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆོ་བསྐྱེད་སྟེ།
 མཐར་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་རྟེའི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
 ངེས་པའོ། །རྒྱུད་སྟེའི་སྟོང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་མཆོག་ །གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྟེའི་
 སྟེར། །འགྲུབ་བྱེད་གདམས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཟབ་ཆོས་འདི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་
 བཀོད། །དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་བྱི་མ་རབ་སྤངས་
 ཞིང་། །འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་རྟེའི་སྟེ་ཐོབ་ནས། །སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གཞན་པན་སྟེན་གྲུབ་འགྱུར། །དེ་ནི་
 བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་
 གཉིན་པོར་ར་མོ་ཤག་བད་ཀན་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཅོང་ཞི། མཁྲིས་པའི་གཉིན་པོར་རྟག་ཏུ་དུ། ཟུངས་ངན་པའི་
 གཉིན་པོར་དབང་ལག་ །འདུ་བ་སྟེའི་གཉིན་པོར་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ནམས་ཆ་མཉམ་བྱས་ལ། ར་མོ་
 ཤག་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་དུག་དབྱུང་སྟེ་ཁུ་བ་ཆག་སེ་ལ་བཅགས། དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་བཅུག་མ་ཁོལ་བར་དུ་མེ་
 ཆར་བཏང་། ཁོལ་ནས་མེ་རྒྱུད་ལ་སྟེགས་བསྐྱེད་བ་བྱ། སྐུ་བའི་ཁ་ལ་རུང་ཟད་ནར་བྱུང་བ་དང་པོག་ལ་
 རེངས་སུ་བཅུག་ ཅོང་ཞི་མེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱེ་ལ་ཞིབ་དུ་འཐག་ སྤང་འཛིན་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་
 ཆང་གར་མས་པོལ་ཅམ་སྤགས། དབང་ལག་གི་ཕྱེ་མ་འོ་མས་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་མའི་ཁར་ཆེ་ཅམ་སྤར་ལ་

བྱང་པ་འགྲུལ་པ་དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་དང་། སྤྱང་འཛིན་པའི་སྤྱེ་མ་
 དང་། ཅོང་ཞིའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་བཏབ་ལ་བརྟན་པར་མཉེས། བྱ་རམ་དང་། ཀ་ར་དང་། སྤྱང་སྤྱ་ཆེལ་མེད་པ་
 རྣམས་དང་སྤྱང་ལ་རིལ་བྱ་རི་པོང་གི་རིལ་མ་ཅམ་བྱ་སྟེ། ཀ་སྤ་ལའི་ནང་དུ་སྤྱགས་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་
 བཞག་གོ། དེ་ནས་རང་ཆོད་བག་མེད་ཡི་དམ་དུ་མདོན་རྩོགས་བཞིན་བསྒོམ། མདུན་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཨ་མི་
 ཏས་བསང་། སྤ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩི་ལས་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བྱ་གསུམ་པ་དབལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ།
 དེའི་ནང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བསྐྱང་གི་ཤ སྤྱར་ཀྱ་ལས་ཁྱིའི་ཤ ལུབ་དུ་དྲ་ལས་ཉའི་ཤ བྱང་དུ་ཏ་ལས་
 བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ དབུས་སུ་ན་ལས་མེའི་ཤ དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྤྱང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་ངི་ཆེན། སྤྱར་ཨི་ལས་
 རྟ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ། དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་ངི་ཆུ། དེ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱར་ཨི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་དུ་རྩི་སོ་སོར་རྩོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་རྩྱི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་གྱི་
 དབུས་གྱི་སྤྱང་ན་མར་ཨི་དཀར་པོ། ལྷ་ཅད་མར་པོ། རྩྱི་སྤྱོད་པོ་མཐོ་བཅེགས་སུ་གནས་པ། དེ་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་འོག་གི་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་སྒོལ་ཞིང་འོད་དུ་ལྷ་བ་
 ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར། ཡང་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲུང་བ་
 སའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བཞེད། །ཡང་འབྲུ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་གི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུ་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་ལ་
 ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་རེ་རེ་བཞེད། ཡང་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱུས་ཤིང་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞེད། ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་ཁ་དང་དཔའ་པོ་དང་

དཔལ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲུན་བྲངས་ཤིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ཞིང་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ། མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ས་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ལན་གྲངས་མང་དུ་
 བསྐྱར་གྱིན་བྲས་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོམས་དམ་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱའོ། །རིལ་བྱ་མིས་མི་མཐོང་བ་བྱ་
 ཞིང་། ཐོ་རངས་གསུམ་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་གང་བཏེན་པའི་ཆེ་འབྲུང་བའི་བཅུད་བསྐྱ་བ་བསྒོམ། བན་
 ཡོན་ནི་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་བཀའ་ཤིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲགས་འཆང་ལྷ་མ་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 གཟུགས་རྗེ་བཅུན་སྤྲས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་
 མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྒྲུབ་པ་སྤྲགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་རྗེ་
 བཅུན་སྤྲས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཆེ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་ཡིད་
 ལ་བཞག་ནས་དུས་ཕྱིས། སྤྱན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱི་བྱང་དུ་ཆེ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྤྱིན་རྒྱས་
 སུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གསུང་རྒྱན་ཟེན་པ་ནམས་གཞིར་བྲས་ཤིང་། ལྷགས་འདིའི་གསུང་རབ་ཆོད་ལྡན་དུ་མ་ལ་
 ཡང་ལེགས་པར་གཏུགས་ཏེ་དཔལ་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་དུས་
 འདིར་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཀུལ་ན་མཉམ་། སུ་མཉམ་ལོ། ། ། ། ། མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
 གྲུ་རུས་ཞབས་ཁྱེད་བཞུས་པའོ།